

## 無意識の偏見・差別

私は障害について学ばなから、自分は障害に対しての偏見や差別はないと思っていた。しかし、東田さんの映像を見て、重度の自閉症の方が自身のことや社会のことを広い視野で深く考えていらっしやることに衝撃を受けたと同時に、「どうせ分からないだろう」と、無意識の偏見をもっている自分がいたことに気付いた。そこで、自分やこのコラムを読んでいる方が、自分のなかにある障害のある方への無意識の偏見・差別に気付き、その偏見をなくしていくためにはどうすればよいのか、考えていこうと思う。



## 障害者に対する偏見・差別

～あなたも無意識にしていますか？～

- ・耳が聞こえないことから、コミュニケーションを拒否すること
- ・視覚障害者には、「どうせ見えないのだから」という理由で挨拶をしない、資料を渡さない
- ・相手が理解できないという思い込みから、会話や説明をしない
- ・障害者はかわいそう、頑張っているというイメージ
- ・特定の障害と犯罪を結びつける
- ・気遣いからくる、障害者に対してだけのフレンドリーさ
- ・本人が出来ることもやってあげる、過剰な支援
- ・危険だからという理由で行事に参加させない
- ・「どうせ答えられないから」という理由で授業中に当てない



一見配慮に見えることでも、感じ方は人それぞれ

## 無意識の偏見・差別を減らすために意識すべきこと

### ① 障害があること以外は何も知らないのだから、勝手に決めつけない



「障害があるから〇〇だ。」と決めつけるのではなく、先にその人自身(個人)を見ることが大切。障害について学んでいる私たちだからこそ、こういった無意識の偏見・差別に気をつける必要があると考えた。「この障害はこういう特徴があるから、こういう支援が望ましい」など障害に対しての知識が増えることで、障害に対する考えが固定化されてしまう可能性がある。目の前にいる人のことを、分かった気にならないということを意識していきたい。

### ② 自分の行動を定期的に振り返る

自分のなかの無意識の偏見・差別に気付くために「あの時、自分の先入観や思い込みで対応していた可能性はないか？」定期的に振り返って反省することが大切。今まで上手くいっていたことが、これからも上手くいくとは限らない。

### ③ 様々な人に会う

これは、障害の有無に関わらず言えることだと考える。多種多様な人たち、自分と異なる考え方を持っている人と関わることで、柔軟に考えることができるようになる。人は、今まで出会ったことのない、“違い”を持つ人に対して無意識の偏見を持ちやすい。



## 参考文献

「障害者に対する障害を理由とする差別事例等の調査」(平成 21 年3月内閣府委託調査)(抜粋)

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjo4cCL79qDAxX\\_klYBHd3OBcQOFnoECAoQAO&url=https%3A%2F%2Fwww8.cao.go.jp%2Fshougai%2Fsuishin%2Fkaikaku%2Fs\\_kaigi%2Fb\\_13%2Fpdf%2Fref2.pdf&usg=AOvVaw3u\\_IRZNG9CHXp6hRUs4Dm7&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjo4cCL79qDAxX_klYBHd3OBcQOFnoECAoQAO&url=https%3A%2F%2Fwww8.cao.go.jp%2Fshougai%2Fsuishin%2Fkaikaku%2Fs_kaigi%2Fb_13%2Fpdf%2Fref2.pdf&usg=AOvVaw3u_IRZNG9CHXp6hRUs4Dm7&opi=89978449)

全盲の私が思う「無意識の障害者差別」をなくすためにできること

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjM-4SB8NqDAxX7k1YBHUUxCHIOFnoECCgQAO&url=https%3A%2F%2Fwww.parachannel.cafe.jp%2Fparties%2F15137%2F&usg=AOvVaw3-071XHvKrEQ70QarxvBlb&opi=89978449>

障がい者への「気づかぬ差別」を…なくす？

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwikrZTB9NqDAxWzs1YBHO6cCIIQOFnoECAoQAO&url=https%3A%2F%2Fwww.cdi.nagasaki-u.ac.jp%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F09%2Fshougaihashien0827.pdf&usg=AOvVaw1kYC0\\_XPC3kJtUOgdVr0JN&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwikrZTB9NqDAxWzs1YBHO6cCIIQOFnoECAoQAO&url=https%3A%2F%2Fwww.cdi.nagasaki-u.ac.jp%2Fwp-content%2Fuploads%2F2021%2F09%2Fshougaihashien0827.pdf&usg=AOvVaw1kYC0_XPC3kJtUOgdVr0JN&opi=89978449)

かわいいフリー素材 いらすとや

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj2o7KXndyDAxVksVYBHdedAzYQFnoECAYQAO&url=https%3A%2F%2Fwww.irasutoya.com%2F&usg=AOvVaw3KnZ8OdxUgVaqJsd\\_pKqs&opi=89978449](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj2o7KXndyDAxVksVYBHdedAzYQFnoECAYQAO&url=https%3A%2F%2Fwww.irasutoya.com%2F&usg=AOvVaw3KnZ8OdxUgVaqJsd_pKqs&opi=89978449)